



**Μπάλα Παντού**  
**Football Around**

**ΤΟ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΟ ΠΛΑΝΟ ΤΗΣ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗΣ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑΣ**

**THE DEVELOPMENT PLAN OF HELLENIC FOOTBALL FEDERATION**

Εισαγωγή

## Με ρεαλισμό και όραμα

**Με απόλυτη συναίσθηση της αποστολής της, αφουγκραζόμενη τις πολύπλευρες απαιτήσεις της εποχής και λαμβάνοντας υπ’ όψιν τις διεθνείς εμπειρίες και επιταγές, η Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία χαράζει την «επόμενη ημέρα» για το ποδόσφαιρο της χώρας.**

Αφού πρώτα «χαρτογράφησε», με τη δέουσα επιμέλεια, το ποδοσφαιρικό και κοινωνικό γίνεσθαι, εν συνεχεία η ΕΠΟ -ειδικότερα η Τεχνική Επιτροπή της Ομοσπονδίας- προχώρησε στην επεξεργασία και παρουσίαση, τώρα, του νέου αναπτυξιακού προγράμματος. Ένα πρόγραμμα «με λογισμό και μ’ όνειρο», με ορίζοντα εξαετίας. Δεν τέθηκε τυχαία το συγκεκριμένο χρονικό πλαίσιο. Το επέβαλαν ουσιαστικοί και συμβολικοί λόγοι, καθώς το 2024 συμπληρώνονται 20 χρόνια από την Εποποιία του EURO 2004.

Η αρχιτεκτονική του νέου αναπτυξιακού πλάνου ορίζεται από τέσσερις πυλώνες, όπως αναλυτικά θα δείτε στη συνέχεια του παρόντος. Φιλοδοξεί, δε, να κινητοποιήσει -μεθοδικά και με σχέδιο- ένα ευρύτατο ανθρώπινο δυναμικό, το οποίο, σε συνδυασμό με την αξιοποίηση της τεχνογνωσίας και όλων των σύγχρονων εργαλείων, θα αναβαθμίσει την ποδοσφαιρική εικόνα σε όλη την επικράτεια, προάγοντας παράλληλα τις αξίες που πηγάζουν από το δημοφιλέστερο των αθλημάτων.

Introduction

## Pragmatism and vision

**Hellenic Football Federation, having full awareness of its mission, comprehending the multi-faceted challenges of our times and taking into consideration international practices and requirements, paints a “new day” for Greek football.**

Hellenic Football Federation, and more particularly the HFF’s Technical Committee, after first mapping the football and social developments with the appropriate diligence, moved on to processing and now presenting the new development plan: A plan with “reasoning and vision”, with a six-year horizon. The specific timetable was not set by chance. It was based on fundamental and symbolic reasons, given that 2024 will mark the 20-year anniversary of the Euro 2004 triumph.

The architecture of the new development plan is set out by four pillars, as presented herewith. Its goal is to mobilize -methodically and according to plan- the most extensive human resources possible, which, combined with the capitalization on knowhow and up-to-date tools, will upgrade the image of football across the country, at the same time promoting the values stemming from the most popular of sports.





ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ  
"ΣΤΑΘΜΟΙ"/  
MILESTONES

ΤΟ ΠΛΑΝΟ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ /  
PARTICIPATION  
IN NUMBERS

ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ/  
NATIONAL TEAMS

ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ/  
WOMEN'S FOOTBALL

"ΦΥΤΩΡΙΑ"/  
GRASSROOTS

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ/  
TRAINING

#gr

Η ιδρυτική Γενική Συνέλευση της Ελληνικής Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας.

Το Υπουργείο Παιδείας, διά των υπ' αριθμ. 14372 και 4708 εγγράφων, αναγνώρισε την ΕΠΟ ως την «Ανωτάτην Ελληνικήν Ποδοσφαιρικήν Αρχήν».

Έφτασε το τηλεγράφημα της FIFA, με το οποίο γνωστοποιήθηκε ότι έγινε δεκτή η Ελλάδα στην «οικογένεια» της Διεθνούς Συνομοσπονδίας.

Διεξήχθη ο πρώτος αγώνας της Εθνικής Ομάδας από ιδρύσεως ΕΠΟ (Ελλάδα - Ιταλία 1-4, στη Λεωφόρο).

Η ΕΠΟ συμμετείχε στην ίδρυση της UEFA.

Ο πρώτος ευρωπαϊκός τελικός που φιλοξένησε η Ελλάδα: Τελικός Κυπέλλου Κυπελλούχων Ευρώπης (Ρεάλ - Τσέλσι 1-1, 1-2 στη ρεβάνς ύστερα από δύο ημέρες).

Κατάκτηση Ευρωπαϊκού Πρωταθλήματος από την Εθνική! Πορτογαλία - Ελλάδα 0-1, στο γήπεδο «Ντα Λουζ» της Λισαβόνας.

14/11/1926

23/03/1927

02/07/1927

07/04/1929

15/06/1954

19/05/1971

04/07/2004

#eng

HFF's Founding General Assembly.

The Ministry of Education, with documents 14372 and 4708, recognizes HFF as the "Highest Greek Football Authority".

FIFA's telegraph arrives, with which it is made known that Greece had been accepted in the International Confederation family.

The first match of the National Team since HFF's establishment is carried out (Greece-Italy 1-4, Leoforos Stadium).

HFF participates in the establishment of UEFA.

The first European final is hosted by Greece. European Cup Winners' Cup Final (Real-Chelsea 1-1, 1-2 at the replay, two days later).

The Greek National Team conquers the European Championship! Portugal - Greece 0-1, Estadio da Luz, Lisbon.





ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ  
"ΣΤΑΘΜΟΙ"/  
MILESTONES

ΤΟ ΠΛΑΝΟ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ /  
PARTICIPATION  
IN NUMBERS

ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ/  
NATIONAL TEAMS

ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ/  
WOMEN'S FOOTBALL

"ΦΥΤΩΡΙΑ"/  
GRASSROOTS

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ/  
TRAINING

#gr

#eng

4 πυλώνες ανάπτυξης	<b>4</b>	4 pillars of growth
Το πλάνο θα διαρκέσει 6 χρόνια	<b>6</b>	The plan's duration is set to 6 years
1 χώρα σε 13 περιφέρειες	<b>1/13</b>	1 country - 13 regions
Το πρόγραμμα ολοκληρώνεται με τη συμπλήρωση 20 ετών από τον θρίαμβο στο EURO 2004	<b>20</b>	The plan will be concluded upon completion of 20 years since the EURO 2004 triumph
150.000 συμμετέχοντες ανά έτος	<b>150.000</b>	150,000 participants per year
15.000 γυναίκες εντάσσονται στο πλάνο	<b>15.000</b>	15,000 women included in the plan
130.000 παιδιά ποδοσφαιρικών ακαδημιών θα τεθούν υπό ενιαίο πρόγραμμα εκπαίδευσης	<b>130.000</b>	130,000 children from football academies will be included in a uniform training program
Το στρατηγικό πλάνο στηρίζει 8 Εθνικές Ομάδες	<b>8</b>	The strategic plan supports 8 National Teams
Η ΕΠΟ θα προσελκύσει 9.000 άτομα από ευαίσθητες κοινωνικές ομάδες	<b>9.000</b>	HFF will attract 9,000 participants from vulnerable social groups
5.000 προπονητές	<b>5.000</b>	5,000 coaches
Οι πυλώνες ανάπτυξης αφορούν σε παιδιά από 5 ετών και άνω έως άτομα τρίτης ηλικίας	<b>5-105</b>	The pillars of growth are aimed to children from 5 years old, to senior citizens





## Με στρατηγικό πλάνο Strategic Planning

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ  
"ΣΤΑΘΜΟΙ"  
HISTORIC DATES

ΤΟ ΠΛΑΝΟ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ /  
PARTICIPATION  
IN NUMBERS

ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ/  
NATIONAL TEAMS

ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ/  
WOMEN'S FOOTBALL

"ΦΥΤΩΡΙΑ"/  
GRASSROOTS

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ/  
TRAINING

#gr

**Οι** Εθνικές Ομάδες αποτελούν παραδοσιακά τη «βιτρίνα» του ποδοσφαίρου όλων των Ποδοσφαιρικών Ομοσπονδιών του πλανήτη. Στα αποτελέσματα των αντιπροσωπευτικών συγκροτημάτων και στην αγωνιστική συμπεριφορά τους αντανακλώνται τα ιδιαίτερα χαρακτηριστικά, η ποδοσφαιρική κουλτούρα και η ταυτότητα του αθλήματος κάθε χώρας.

Στην Ελλάδα, οι διακρίσεις των Εθνικών Ομάδων όλων των ηλικιακών κατηγοριών τα τελευταία χρόνια στις διεθνείς διοργανώσεις, με κορυφαία την κατάκτηση του EURO 2004, δεν στηρίχθηκαν πάνω σε ένα ενιαίο και οργανωμένο σε βάθος χρόνου στρατηγικό πλάνο, παρά τις σοβαρές προσπάθειες που έγιναν για τη διαμόρφωση και εφαρμογή του κατά τα παρελθόντα έτη.

Για την Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία, η ανάπτυξη των Εθνικών Ομάδων, βασισμένη σε ένα σταθερό, βιώσιμο και μακρόπνοο πλάνο, που θα εμπεριέχει σαφώς επιτυχημένα επιμέρους στοιχεία από παλαιότερα σχέδια, αποτελεί κεντρική επιλογή, καθώς θεωρεί ότι τα οφέλη από τη συστηματική και με επιστημονικά κριτήρια προσέγγιση στην εκπαίδευση των ταλαντούχων νέων ποδοσφαιριστών θα είναι σημαντικά για τη δυναμική του αθλήματος.

Άλλωστε, δεν είναι τυχαία σε αυτή τη φάση η επιλογή της εξαετούς διάρκειας του συνολικού πλάνου ανάπτυξης του ελληνικού ποδοσφαίρου, καθώς αυτό ολοκληρώνεται το 2024, δηλαδή με τη συμπλήρωση 20 ετών από την ιστορική επιτυχία στα γήπεδα της Πορτογαλίας.

Το νέο πλάνο ανάπτυξης των Εθνικών Ομάδων θα κληθεί να αντιμετωπίσει μια σειρά ζωτικών θεμάτων, όπως είναι η καλύτερη οργάνωση και αξιοπιστία στον τρόπο επιλογής των διεθνών ποδοσφαιριστών, η ουσιαστική σύνδεση με τους πυλώνες Grassroots και Εκπαίδευσης, η γόνιμη ώσμωση με το ερασιτεχνικό ποδόσφαιρο, η δημιουργία βάσεων για εποικοδομητική συνεργασία με τους εμπλεκόμενους φορείς και η επένδυση στην καινοτομία, στην εξωστρέφεια και στην τεχνολογία.

Ποιοτικότερη εκπαίδευση, αγαστή συνεργασία, συνέπεια, συνέχεια και διαφάνεια είναι οι λέξεις κλειδιά που θα διέπουν όλα τα κλιμάκια των Εθνικών Ομάδων, εκκινώντας από τις μικρότερες ηλικίες, δηλαδή από τους αυριανούς αστέρες του ελληνικού ποδοσφαίρου. Θα είναι οι

#eng

**N**ational Teams are traditionally regarded as the "showcase" of football of all Football Federations in the world. The scores of the representing teams, as well as their sportsmanship, reflect the distinct characteristics, the football culture and the identity of the sport in each country.

In Greece, the achievements of National Teams of all age groups at international events during the last years, topped with the EURO 2004 triumph, was not founded on a cohesive and organized, long-term strategic plan, despite the serious efforts made in previous years to shape and implement one.

The development of National Teams, based on a solid, viable and sustainable plan, visibly incorporating single successful elements of older plans, constitutes a primary choice for Hellenic Football Federation, as it feels that the benefits from a systematic and scientific approach to training of talented new football players will significantly enhance the dynamics of the sport.

Besides, it is not by accident that at this stage, the six-year duration of the overall development plan of Greek football is the preferred one, as it will be concluded in 2024; namely, 20 years after the historical achievement at the stadiums of Portugal.

The new National Teams' development plan will be called upon to deal with a series of vital issues, like the optimized organization and reliability in terms of selecting international players, the substantive connection with the Grassroots and Training pillars, the fruitful interaction with amateur football, the creation of the basis for constructive cooperation with stakeholders, and investment in innovation, openness and technology.

Better quality training, good cooperation, consistency, cohesion and transparency are the key concepts that will govern all levels of National Teams, starting with younger ages; in other words, starting with the future superstars of Greek football. These concepts, and their faithful implementation, will pave the way for new distinctions for Greek football and will promote the sport's identity in our country.





#gr

έννοιες που με την πιστή εφαρμογή τους θα ανοίξουν τον δρόμο για τις νέες διακρίσεις του ελληνικού ποδοσφαίρου και θα αναδείξουν την ταυτότητα του αθλήματος στη χώρα μας.

#### Κεντρικοί στόχοι

Η οργανωμένη παρακολούθηση και αξιολόγηση των ταλαντούχων παικτών και η ένταξή τους στην κουλτούρα των Εθνικών Ομάδων.

Η διαρκής κι ενιαία εκπαίδευση των παικτών για τη βελτίωση της τακτικής συμπεριφοράς, της προσέγγισης του παιχνιδιού και της λήψης αποφάσεων.

Η αναμόρφωση των αναπτυξιακών πρωταθλημάτων και η σύνδεση των διαδικασιών επιλογής παικτών με το ερασιτεχνικό ποδόσφαιρο.

Η αναβάθμιση των σχέσεων των Εθνικών Ομάδων με το επαγγελματικό ποδόσφαιρο.

Η χρήση επιστημονικών προσεγγίσεων και τεχνολογικών εργαλείων.

Η εκπόνηση προπονητικού πλάνου για κάθε ηλικιακή κατηγορία Εθνικών Ομάδων.

Ο καθορισμός εθνικής ποδοσφαιρικής ταυτότητας και κοινής ποδοσφαιρικής γλώσσας.

#### Δράσεις

Λειτουργία Εθνικών Ομάδων

Επανασύσταση της Εθνικής κάτω των 15 ετών, με διευρυμένη αγωνιστική κι εκπαιδευτική ατζέντα και αναλυτική καταγραφή-αξιολόγηση των αθλητών.



#eng

#### Main Goals

**Structured monitoring and evaluation of talented players and their inclusion in the National Teams culture.**

**Constant and cohesive training of players for the improvement of their tactical behavior, the way they approach the game and their decision-making**

**Reformation of developmental championships and connection of the processes of player selection with amateur football.**

**Improvement of the relationship of National Teams with professional football.**

**Use of scientific approaches and technology tools.**

**Devise of a training plan for each age group of National Teams..**

**Determination of a national football identity and a common football language.**

#### Actions

The Function of National Teams

Re-establishment of the National Team of under 15 years of age, with an expanded sporting and training agenda, as well as with analytical recording and evaluation of all athletes.

Direct connection of the Pre-Selection National Teams Championship (K-14) and the Regional Associations' championships with the K-15 National Team.

Improvement of the football development plan for ages 12 to 14







#gr

Άμεση σύνδεση του Πρωταθλήματος Προεπιλογής Εθνικών Ομάδων (Κ-14) και των Ενωσιακών πρωταθλημάτων υποδομής με την Εθνική Ομάδα Κ-15.

Βελτίωση του πλάνου ποδοσφαιρικής ανάπτυξης των ηλικιών 12-14 ετών σε όλη την Ελλάδα και μέσα από τις Ενώσεις Ποδοσφαιρικών Σωματείων, με κοινούς στόχους στους τομείς της καταγραφής, της αξιολόγησης και της ενιαίας εκπαίδευσης.

Δημιουργία δικτύου παρακολούθησης Ελλήνων ποδοσφαιριστών προερχομένων από την ομογένεια.

Οργάνωση συναντήσεων «δεύτερης ευκαιρίας» για νεαρούς ταλαντούχους ποδοσφαιριστές από ερασιτεχνικές ακαδημίες.

Οργάνωση προπονήσεων για τερματοφύλακες σε όλη την επικράτεια.

Δημιουργία νέων εκπαιδευτικών προγραμμάτων για ταλαντούχους ποδοσφαιριστές, με στόχο την ενίσχυση της προσωπικότητάς τους.

Αξιοποίηση επιστημονικών εργαλείων και σύναψη συνεργασιών με εξειδικευμένους επιστήμονες για την επιλογή κι εξέλιξη των νεαρών διεθνών ποδοσφαιριστών μέχρι την Εθνική Ομάδα κάτω των 21.

Κάλυψη όλων των κύριων θέσεων στα προπονητικά τιμ στις αναπτυξιακές Εθνικές Ομάδες.

#### Διοργάνωση αναπτυξιακών πρωταθλημάτων/εκδηλώσεων

Συμμετοχή των προπονητών των ΕΠΣ σε δραστηριότητες των Εθνικών Ομάδων με εκπαιδευτικό και προπονητικό χαρακτήρα.

Αναδιοργάνωση των Πανελληνίων Πρωταθλημάτων Προεπιλογής Εθνικών Ομάδων, με έμφαση στη διαρκή παρακολούθηση των νεαρών αθλητών από τους Ομοσπονδιακούς προπονητές και στην ποιοτικότερη και αντιπροσωπευτικότερη ανάδειξη των καλύτερων ταλέντων.

Πραγματοποίηση νέων δράσεων και διοργανώσεων στις ηλικίες κάτω των 14 ετών με την συνεργασία των ΕΠΣ και σκοπό την ενιαία εκπαίδευση, την εισαγωγή στην κουλτούρα των Εθνικών Ομάδων, την υιοθέτηση συγκεκριμένων αρχών και αξιών και την καταγραφή των

#eng

throughout Greece and through the Regional Football Associations, with common goals in the areas of recording, evaluation and cohesive training.

Establishment of a network for monitoring Greek football players of Greek ethnic groups abroad.

Setting up "second chance" events for young talented players from amateur academies.

Setting up training sessions for goalkeepers across the country.

Creation of new training programs for talented players, aiming to reinforce their personality.

Capitalizing on scientific tools and promotion of synergies with specialized scientists for the selection and evolution of young international players up to the U-21 National Team.

Covering all main posts of the training crews of development National Teams.

#### Organizing development championships/events

Participation of coaches of Regional Amateur Football Associations (RAFAs) in National Team activities of training and coaching nature.

Restructuring of Pan-Hellenic Pre-Selection National Teams Championships, emphasizing on constant monitoring of young athletes by Federal coaches and the better and more representative promotion of best talents.

Implementing new activities and events for ages under 14, in cooperation with the RAFAs, aiming at cohesive training, introduction to the culture of National Teams, adopting specific values and principles, and recording of the best players.







#gr

καλύτερων ποδοσφαιριστών.

#### Ηλεκτρονικές και έντυπες εκδόσεις

Έκδοση Εγχειριδίου Εθνικών Ομάδων και προεθνικών ηλικιών με έμφαση σε έναν ενιαίο κώδικα συμπεριφοράς και νοοτροπίας, καθώς επίσης σε κατευθυντήριες οδηγίες εκγύμνασης αναπτυξιακών ηλικιών.

Έκδοση Εγχειριδίου Ελληνικού Ποδοσφαίρου με έμφαση σε έναν αναλυτικό και μακροχρόνιο προγραμματισμό προπόνησης για τις ηλικίες 6-16.

#### Εργαλεία καταγραφής και αξιολόγησης παικτών

Δημιουργία πλατφόρμας αναζήτησης και τράπεζας πληροφοριών (μετρήσεις και αξιολογήσεις) για κάθε ποδοσφαιριστή που καλείται στις Εθνικές Ομάδες ή συμμετέχει σε αγωνιστικές εκδηλώσεις προεπιλογής. Στη βάση δεδομένων θα καταχωρίζονται πληροφορίες και για τα στελέχη των Εθνικών Ομάδων.

Δημιουργία ειδικού λογισμικού για καταχώριση πληροφοριών, αξιολογήσεων μεταξύ των Ενωσιακών και των Ομοσπονδιακών προπονητών.

Διανομή ειδικής φόρμας για την αξιοποίηση και την ανταλλαγή πληροφοριών σχετικά με το Πρωτάθλημα Προεπιλογής Εθνικών Ομάδων.

Καταγραφή συνεντεύξεων με όλους τους ταλαντούχους ποδοσφαιριστές κάτω των 14 ετών (πνευματικά - ψυχολογικά χαρακτηριστικά, αξιολόγηση χαρακτήρα, νοοτροπίας, σχολικής επίδοσης, κτλ.).

Διάθεση σταθερού και κινητού εξοπλισμού μετρήσεων σε εξειδικευμένο προσωπικό για κεντρική (Εθνικές Ομάδες) και περιφερειακή (ΕΠΣ) χρήση. Μετρήσεις αντικειμενικών δεικτών (π.χ. τεστ ταχύτητας, εργομετρικές εξετάσεις, ψυχομετρικά τεστ, λιπομετρήσεις).

#eng

#### Electronic and print issues

Issuing a Rulebook of National Teams and pre-national ages, emphasizing on a uniform code of conduct and mentality, as well as on guidelines on training for development ages.

Issuing a Greek Football Rulebook, emphasizing on an analytical and long-term training plan for the ages between 6 and 16.

#### Tools for recording and evaluating players

Creation of a search platform and database (metrics and evaluations) for each football player releases to the National Teams or participating in pre-selection events. Information on the staff of National Teams will also be recorded in the database.

Creation of special software for recording information and evaluations among Regional and Federal coaches.

Distribution of a special form for the utilization and exchange of information about the National Teams Pre-Selection Championship.

Recording of interviews with all talented players up to 14 years of age (mental-psychological characteristics, evaluation of character, mentality, educational achievements, etc.)

Provision of immobile and mobile measuring equipment to specialized staff for central (National Teams) and regional (RFAs) use. Measurements of objective indices (e.g., speed test, ergometrics, psychometric tests, fat measurements).



# Προέλκυση & Ανάπτυξη



16

## Attraction and development

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ  
"ΣΤΑΘΜΟΙ"  
HISTORIC DATES

ΤΟ ΠΛΑΝΟ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ /  
PARTICIPATION  
IN NUMBERS

ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ/  
NATIONAL TEAMS

ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ/  
WOMEN'S FOOTBALL

"ΦΥΤΩΡΙΑ"/  
GRASSROOTS

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ/  
TRAINING

#gr

**Η** διάδοση του ποδοσφαίρου στον γυναικείο πληθυσμό συγκαταλέγεται τα τελευταία χρόνια στους πρωταρχικούς στόχους FIFA και UEFA, οι οποίες εκπονούν μέσω εξειδικευμένων προγραμμάτων και σε συνεργασία με τις Ομοσπονδίες-μέλη τους, συνεχείς δράσεις για την προσέλκυση κοριτσιών στο άθλημα.

Η μη υψηλή θέση του ποδοσφαίρου στις προτιμήσεις των γυναικών της χώρας μας έρχεται σε αντίθεση με τα χαρακτηριστικά της σύγχρονης Ελληνίδας, τις κλιματολογικές συνθήκες και, φυσικά, με τη μεγάλη απήχυσή του στον αντρικό πληθυσμό.

Μέχρι πρότινος, η ελληνική οικογένεια θεωρούσε το ποδόσφαιρο αποκλειστικά αντρικό άθλημα και, συνεπώς, κάθε ενασχόληση των κοριτσιών με αυτό αδιανόητη. Τα τελευταία χρόνια, όμως, η πρόσληψη παραστάσεων και εικόνων από το εξωτερικό, κυρίως μέσω των social media, η είσοδος νέων ανθρώπων και ιδεών στην προπονητική και στα γυναικεία σωματεία και η ανοδική πορεία των Εθνικών Ομάδων Γυναικών στις ευρωπαϊκές διοργανώσεις, άλλαξαν σταδιακά την κρατούσα και εν πολλοίς δογματική αντίληψη.

Πλέον, ολοένα και περισσότερα νέα κορίτσια παίζουν ποδόσφαιρο σε ακαδημίες, σχολικά πρωταθλήματα κι επίσημες γυναικείες ομάδες, απολαμβάνοντας τη θετική επίδραση του αθλήματος στην αυτοπεποίθηση, στην αυτοεκτίμηση και στην ευεξία.

Η Ελληνική Ποδοσφαιρική Ομοσπονδία, παρακολουθώντας την παγκόσμια τάση και αναγνωρίζοντας την αναγκαιότητα ανάπτυξης του γυναικείου ποδοσφαίρου -άλλωστε, ο γυναικείος πληθυσμός στη χώρα μας υπερβαίνει το 50% του συνολικού- την τοποθετεί ως μια από τις βασικές προτεραιότητές της στη νέα εποχή. Εντάσσει στον πυρήνα των πρωτοβουλιών της την επιστημονική προσέγγιση για την εξέλιξη των ταλαντούχων παικτριών και την ενημέρωση, κυρίως, των οικογενειών για τις επενέργειες του παιχνιδιού στην ανάπτυξη των κοριτσιών.

#eng

**In** recent years, the increase of football popularity among the female population is one of the primary goals of FIFA and UEFA, who are carrying out specialized projects and continuous activities in cooperation with their member-federations, to attract girls to the sport.

The scarce popularity of football among Greek women comes in contrast to the characteristics of contemporary Greek women, climate conditions and, of course, the popularity football enjoys among the male population.

Until recently, the Greek family regarded football as an exclusively male sport and, therefore, any involvement of girls with it was unthinkable. However, in recent years, the intake of information and images from abroad, especially through social media, the appearance of new people and ideas in sport coaching and women's clubs, as well as the progress of National Women's Teams in European events, has gradually changed the prevalent and, to a large extent, dogmatic opinion.

Currently, more and more girls play football in academies, school championships and official women's teams, enjoying the positive effect of the sport on their confidence, self-esteem and well-being.

Hellenic Football Federation, keeping up with the global trend and recognizing the need to develop women's football -after all, Greek women's population exceeds 50% of the total population- identifies it as one of the main priorities of the new era. The Federation incorporates to the core of its initiatives the scientific approach for the development of talented female players and the information of, primarily, the families on the effects of the game to girls' growth.

17





#gr

### Κεντρικοί στόχοι

Αποδοχή του γυναικείου ποδοσφαίρου από την ελληνική οικογένεια.

Διάδοση του αθλήματος στις γυναίκες.

Προσέλκυση νέων παικτριών.

Εξεύρεση ταλαντούχων κοριτσιών.

Εκπαίδευση κι ενημέρωση παικτριών, γυναικείων σωματείων, προπονητών, γονέων.

Προσέλκυση γυναικών στην προπονητική.

Ίδρυση νέων γυναικείων σωματείων.

### Δράσεις

Εκδηλώσεις αποκλειστικά για κορίτσια

Οργάνωση τουρνουά με τη συνεργασία ΕΠΣ και τοπικών γυναικείων οργανώσεων, με τη συμμετοχή κοριτσιών 6-14 ετών από ακαδημίες και σχολεία. Εκδηλώσεις με ελεύθερο ποδόσφαιρο και ψυχοκινητικά παιχνίδια, με στόχο την ανάδειξη της χαράς του παιχνιδιού. Προσφορά δώρων στις συμμετέχουσες.

Φεστιβάλ γυναικείου ποδοσφαίρου

Διοργάνωση, σε μεγάλες πόλεις, γιορτών αφιερωμένων στο γυναικείο ποδόσφαιρο, με σύνθημα «Όλες για το παιχνίδι». Φιλικό αγώνες με τη συμμετοχή των καλύτερων ταλέντων κάτω των 15 ετών από όλη τη χώρα. Παράλληλες ανοιχτές δράσεις για κορίτσια μικρότερης ηλικίας.

Οργάνωση σεμιναρίων με αθλητικό και κοινωνικό περιεχόμενο, για θέματα που απασχολούν άμεσα τον γυναικείο πληθυσμό (π.χ. ενημερωτικά σεμινάρια για την πρόληψη του καρκίνου του μαστού και της



#eng

### Main Goals

Acceptance of women's football by the Greek family

Promotion of the sport among women.

Attracting new female players.

Discovering talented girls.

Training and informing players, women's clubs, coaches and parents

Attracting women to sport coaching.

Establishing new women's clubs.

### Actions

Events just for girls

Tournaments, in cooperation with RFAs and local women's organizations, with the participation of girls of the age of 6-14, from academies and schools. Events with free-form football and psychomotor games, aiming at promoting the joy of the game. Offering of gifts to the participants

Women's football festivals

Organizing festivals in big cities, dedicated to women's football, under the slogan "It's a Woman's Game". Friendly games with the participation of best talents under the age of 15 from all over Greece. Parallel open activities for younger girls.

Organizing workshops with athletic and social content, on issues of direct interest to the female population (e.g., informative courses on the prevention of breast cancer and violence against women).







#gr

βίας κατά των γυναικών). Συνεργασίες με εθελοντικούς φορείς..

#### Εξεύρεση και παρακολούθηση ταλέντων

Εκπόνηση οργανωμένου πλάνου παρακολούθησης αγώνων των Πα-νελληνίων Πρωταθλημάτων Γυναικών σε όλη τη χώρα από Ομοσπον-διακούς, Περιφερειακούς και Ενωσιακούς προπονητές, ούτως ώστε να καταστεί δυνατή η καταγραφή των υπαρχουσών και των νεότερων ταλαντούχων παικτριών.

Πραγματοποίηση περιφερειακών προπονήσεων προεπιλογής των κα-λύτερων παικτριών κάτω των 15 ετών, προκειμένου να επιβραβευθεί το ταλέντο των κοριτσιών, να ενταχθούν στο πνεύμα των Εθνικών Ομάδων και να το κατανοήσουν, αλλά και να αυξηθούν μελλοντικά οι πιθανότητες της καλύτερης δυνατής στελέχωσης της Εθνικής Γυναι-κών.

Δημιουργία σύγχρονης βάσης δεδομένων για όλες τις ταλαντούχες παίκτριες και τις διεθνείς με τα αντιπροσωπευτικά μας συγκροτήματα. Συνεχής παρακολούθηση της ποδοσφαιρικής προόδου των παικτριών.

#### Ενημέρωση και προβολή

Οργάνωση εκπαιδευτικών σεμιναρίων σε γυναικεία σωματεία, ακαδη-μίες, προπονήτριες, γονείς και νεαρές παίκτριες.

Σχεδίαση ειδικού portal με κατευθυντήριες οδηγίες κι ενημερωτικό υλικό.

Ενημέρωση των μαθητριών μέσω των σχολικών προγραμμάτων της Ομοσπονδίας.

Δημιουργία γυναικείων ποδοσφαιρικών ηρωίδων (cartoons) για την προσέλκυση μικρών κοριτσιών.

Προβολή των Εθνικών Ομάδων Γυναικών, με τη συνδρομή νυν ή πρώ-ην διεθνών ποδοσφαιριστών με μεγάλη αναγνωρισιμότητα.

#### Κίνητρα για την είσοδο στην προπονητική

Κάλυψη του 10% των θέσεων σε κάθε σχολή προπονητών UEFA C (πρώ-το δίπλωμα προπονητικής) από γυναίκες, χωρίς οικονομική συμμετοχή.

#eng

#### Talent identification and monitoring

Carrying out an organized plan for monitoring the games of Women's National Championships all over Greece by Federal, Regional and Club coaches, so as to be able to record existing and younger talented female players.

Carrying out regional pre-selection trainings of the best female players under 15, in order to reward the girls' talents, to include them to the spirit of the National Teams and help them learn about it, but also to increase future chances for the best possible staffing of the National Women's Team.

Creation of an updated database for all talented female players and international female players, with our representing teams. Constant monitoring of the progress of the players.

#### Awareness and promotion

Organizing training courses for women's clubs, academies, women coaches, parents and young female players.

Designing a special portal with guidelines and informational material.

Informing female students through the academic programs of the Federation.

Creating women football characters (cartoons) for attracting young girls.

Promotion of the National Women's Teams, with the contribution of current and former high-prestige international football players.

#### Motives for entering into coaching

Filling 10% of the positions in every UEFAC coaching courses (first coaching diploma) with women, with no financial burden.

Granting priority to women candidates for the other categories of coaching diplomas.







ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ  
"ΣΤΑΘΜΟΙ"/  
MILESTONES

ΤΟ ΠΛΑΝΟ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ /  
PARTICIPATION  
IN NUMBERS

ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ/  
NATIONAL TEAMS

ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ/  
WOMEN'S FOOTBALL

"ΦΥΤΩΡΙΑ"/  
GRASSROOTS

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ/  
TRAINING

#gr

Παραχώρηση προτεραιότητας στις υποψήφιες γυναίκες για τις υπόλοιπες κατηγορίες διπλωμάτων προπονητικής.

Συμμετοχή στα προγράμματα της FIFA και της UEFA για τη χορήγηση υποτροφιών σε προπονήτριες.

Έκδοση ταυτοτήτων τριετίας σε προπονήτριες, χωρίς οικονομική επιβάρυνση.

Σταδιακή πρόβλεψη στον Κανονισμό Προπονητών για υποχρεωτική πρόσληψη προπονητριών σε γυναικεία σωματεία.

#### Κίνητρα στα γυναικεία σωματεία

Οικονομικά κίνητρα στα νεοσύστατα σωματεία για έκδοση νέων δελτίων παικτριών με δέσμευση για ελάχιστες συμμετοχές στις επίσημες διοργανώσεις.

Χορήγηση αθλητικού υλικού.

#### Αναπτυξιακές διοργανώσεις

Πραγματοποίηση διασυλλογικών διοργανώσεων πανελληνίας εμβέλειας για κορίτσια νεαρής ηλικίας με την παράλληλη οργάνωση επιμορφωτικών σεμιναρίων για τις συμμετέχουσες.

Σταδιακή αναμόρφωση υφιστάμενων διοργανώσεων, αποκλειστικά για κορίτσια που εκπαιδεύονται σε ποδοσφαιρικές ακαδημίες και δεν έχουν πολλές ευκαιρίες σε ανταγωνιστικό επίπεδο.



#eng

Participation in FIFA and UEFA programs for scholarships to women coaches.

Issuing of three-year IDs to women coaches, without financial burden.

Gradual provision in the Coaching Regulations for mandatory employment of women coaches in women's clubs.

#### Motives to women's clubs

Financial motives to newly established clubs for issuing new player IDs, with a commitment for minimum participation to official events.

Granting of sporting goods.

#### Development events

Club events of national scope for younger girls, with parallel organizing of educational courses for the participants.

Gradual reformation of existing events, solely for girls studying at coaching academies lacking the opportunities at competitive level.







# Άνοιγμα στην κοινωνία

Opening up  
to society

#gr

**Το** πρόγραμμα Grassroots αφορά στο μη επαγγελματικό και προβεβλημένο ποδόσφαιρο. Αφορά, κυρίως, στο παιδικό, σχολικό, ερασιτεχνικό και γυναικείο ποδόσφαιρο, στο ποδόσφαιρο για άτομα με ειδικές ικανότητες και στο ποδόσφαιρο για άτομα μεγάλης ηλικίας.

Το άθλημα αποφέρει σημαντικά κέρδη για την κοινωνία στο σύνολό της, καθώς δεν αφορά μόνο στο ίδιο το παιχνίδι, αλλά στην ενδυνάμωση αξιών και στην ανάδειξη ωφελημάτων όπως η ομαδική συνεργασία, η κοινωνικοποίηση, η υγεία και ευρωστία, η φυσική κατάσταση και η προσωπική ολοκλήρωση. Επομένως, αποτελεί μέσο για εκπαιδευτική, αθλητική, κοινωνική και οικονομική ανάπτυξη.

Με βάση τα παραπάνω, η ΕΠΟ αποφάσισε να επενδύσει σε μεγάλο βαθμό στο συγκεκριμένο πρόγραμμα, προκειμένου να διασφαλίσει το ισότιμο παιχνίδι και να δώσει σε όλους την ευκαιρία της συμμετοχής, μέσα σ' ένα ποιοτικό περιβάλλον και μακριά από οιασδήποτε μορφής διαχωρισμό.

Και αυτή η επένδυση είναι ίσως η πιο σημαντική για το μέλλον του αθλήματος στη χώρα μας, γιατί όλες οι διεθνείς έρευνες καταλήγουν στο συμπέρασμα ότι όταν οι νέοι έχουν θετικές εμπειρίες από τις πρώτες τους επαφές με το παιχνίδι, τότε είναι πιο πιθανή η ενασχόλησή τους με αυτό ως ποδοσφαιριστές, προπονητές, επαγγελματίες, εθελοντές και φίλαθλοι. Ακολουθούν κατ' αυτόν τον τρόπο -τουλάχιστον οι περισσότεροι- τις ευγενείς αξίες που εκπορεύονται από το δημοφιλέστερο άθλημα στον κόσμο.

#eng

**T**he Grassroots program focuses on amateur and non-top-level football. It is mainly aimed at children, schools, amateurs, girls, disabled people and seniors.

The sport offers significant advantages to society as a whole, as it does not concern only the game itself, but also the strengthening of values and the promotion of benefits such as teamwork, socialization, health and wellbeing, fitness and personal fulfillment. It therefore constitutes a means for educational, athletic, social and financial development.

Based on the above, Hellenic Football Federation decided to invest, to a great extent, on the specific program in order to ensure level playing field and offer to everyone a chance to participate, in a high quality environment, free from any form of exclusion.

This is perhaps the single most important investment for the future of the sport in Greece; given that all international researches come to the conclusion that when young people have positive experiences from their first contact with the game, it is more likely they will be involved with it professionally as players, coaches, professionals, volunteers and supporters. That way, they, or at least most of them, hold the noble values stemming from the most popular sport in the world.

It is apparently a two-way relationship, as football also has plenty to gain from their increased and active participation in the sport.





#gr

Πρόκειται, ασφαλώς, για μια σχέση αμφίδρομη, διότι και το ποδόσφαιρο έχει να κερδίσει πολλά από την αυξημένη κι ενεργό συμμετοχή τους στο άθλημα.

#### Κεντρικοί στόχοι

Αύξηση της δημοτικότητας του αθλήματος, ιδίως στις μικρές ηλικίες.

Διεύρυνση της «δεξαμενής», από την οποία θα αντληθούν οι μελλοντικοί επαγγελματίες του χώρου.

Οργανωμένη εκπαίδευση από τη βάση, δηλαδή από τις ακαδημίες.

Διατήρηση των νέων στο άθλημα.

Εμπέδωση των αξιών που πρεσβεύει το ίδιο το παιχνίδι.

Εξασφάλιση ίσων ευκαιριών συμμετοχής για όλους.

Εξωστρέφεια και σφυρηλάτηση των δεσμών με κοινωνικούς, επιστημονικούς και ποδοσφαιρικούς φορείς.

Σταδιακή αλλαγή της διαχρονικής αντίληψης για την Ομοσπονδία και το άθλημα γενικότερα.

Εκδηλώσεις πολιτιστικού περιεχομένου με σκοπό την απόκτηση γνώσεων -επιπλέον των σχολικών- από τη νεολαία μέσω του ποδοσφαίρου.

#### Δράσεις

##### Λειτουργία Ακαδημιών

Καταγραφή ανά αγωνιστική περίοδο όλων των ακαδημιών που συμμετέχουν στα πρωταθλήματα υποδομής των Ενώσεων Ποδοσφαιρικών



#eng

#### Main Goals

Rise of the sport's popularity, primarily in young ages.

Expansion of the “pool” from which future professionals of the sport will be drawn.

Organized training from the base, namely from the academies.

Keeping young people engaged in the sport.

Understanding the values the game stands for.

Ensuring equal opportunities of participation for all.

Openness and forging of relationships with social, scientific and football institutions.

Gradual change of the timeless public opinion for the Federation and the sport in general.

Cultural events, aiming to help young people acquire knowledge through football (in addition to academic knowledge).

#### Actions

##### Function of the Academies

Identification of all academies participating in the Regional Football Associations' infrastructure championships, per season.

Certification, categorization and control, based on specific criteria and new, contemporary rules of procedure of the academies, emphasizing on cohesive education, information on child abuse and code of conduct for all members of the academies.







#gr

Σωματείων.

Πιστοποίηση, κατηγοριοποίηση και έλεγχος, βάσει συγκεκριμένων κριτηρίων και ενός νέου σύγχρονου κανονισμού λειτουργίας των ακαδημιών, με έμφαση στην ενιαία εκπαίδευση, στην ενημέρωση για την παιδική κακοποίηση και στον κώδικα συμπεριφοράς όλων όσοι συμμετέχουν σε αυτές.

Διαρκής επαφή με τις ακαδημίες μέσω ανταλλαγής ερωτηματολογίων, με σκοπό τη συγκέντρωση επικαιροποιημένων και αναλυτικών στοιχείων για κάθε ακαδημία ξεχωριστά, αλλά και για την υποστήριξή τους σε κάθε πρόβλημα που αντιμετωπίζουν.

Επιβράβευση των προσπαθειών, κυρίως στους τομείς της εκπαίδευσης και της ασφάλειας των νεαρών παικτών κι ενθάρρυνση του υγιούς ανταγωνισμού και της ποδοσφαιρικής άμιλλας μεταξύ των ακαδημιών.

Χορήγηση αθλητικού υλικού.

Θέσπιση ενιαίων ηλικιακών κατηγοριών σε όλα τα πρωταθλήματα υποδομής.

Εκπαιδευτικά σεμινάρια για τους υπεύθυνους των ακαδημιών, τους προπονητές και τους γονείς.

Δημιουργία εκπαιδευτικής πλατφόρμας, ανοιχτής προς το κοινό, στην οποία θα έχουν πρόσβαση οι Ενώσεις Ποδοσφαιρικών Σωματείων, τα στελέχη των ακαδημιών και οι γονείς των παικτών. Αλληλεπίδραση με διαδραστικό τρόπο, ενημέρωση και ανταλλαγή προτάσεων, απόψεων και προβληματισμών.

Οργάνωση αγωνιστικών περιφερειακών εκδηλώσεων ανά ηλικιακή κατηγορία.

#### Σχολικά προγράμματα και πρωταθλήματα

Καθιέρωση του πρωτοποριακού προγράμματος, εγκεκριμένου από το αρμόδιο Υπουργείο, «Πάσα στα θρανία» σε όλες τις βαθμίδες εκπαίδευσης, με κύριο αντικείμενο την προώθηση του «ευ αγωνίζεσθαι» στους αυριανούς πολίτες της χώρας.

#eng

Constant contact with the academies, through exchange of questionnaires, with the goal to gather updated and analytical information on each academy separately, but also supporting them with any challenge they are facing.

Reward of efforts, mainly in the fields of training and safety of young players, and encouragement of healthy competition and fair play among the academies.

Granting of sporting goods.

Establishment of uniform age categories in all infrastructure championships.

Training courses for the heads of the academies, the coaches and the parents.

Creation of a training platform, open to the public, to which the Regional Football Associations, the staff of the academies and the players' parents will have access. Interaction, update and exchange of proposals, views and concerns.

Preparation of regional sporting events per age group.

#### School curriculum and championships

Establishment of the innovative project "Pass to the Desks" approved by the competent Ministry, with main objective the promotion of fair play to the future citizens of Greece.

Organizing, in cooperation with the competent Ministry, the final stages of the National School Championships.

Editing and dispatching contemporary electronic training material to all school units of all educational levels in Greece.

Organizing innovative football academic competitions, to strengthen the bond among children, football and the National Team, and to create a new generation of friends of the A National Team.

Distribution of sporting material to schools, to cover their needs.

Organizing training courses for physical education teachers specializing in football.







#gr

Διοργάνωση, με τη συνεργασία του αρμόδιου Υπουργείου, των τελικών φάσεων των Πανελληνίων Σχολικών Πρωταθλημάτων.

Επεξεργασία και αποστολή σε όλες τις σχολικές μονάδες της χώρας, όλων των εκπαιδευτικών βαθμίδων, σύγχρονου ηλεκτρονικού εκπαιδευτικού υλικού.

Οργάνωση πρωτότυπων ποδοσφαιρικών μαθητικών διαγωνισμών για την ενδυνάμωση των δεσμών ανάμεσα στα παιδιά, στο ποδόσφαιρο και στην Εθνική Ομάδα και τη δημιουργία νέας γενιάς φίλων της «Γαλανόλευκης».

Χορήγηση αθλητικού υλικού στις σχολικές μονάδες για την κάλυψη των αναγκών τους.

Οργάνωση εκπαιδευτικών σεμιναρίων για τους Καθηγητές Φυσικής Αγωγής με ειδικότητα το ποδόσφαιρο.

#### Κοινωνικά και επιστημονικά προγράμματα

Ανάληψη πρωτοβουλιών -σε συνεργασία με εθελοντικούς οργανισμούς- για την ενσωμάτωση ευαίσθητων πληθυσμών στην ποδοσφαιρική οικογένεια και στο κοινωνικό σύνολο, υπό τον κεντρικό τίτλο «Είμαστε στο ίδιο γήπεδο».

Εκπόνηση προγραμμάτων στήριξης, άθλησης κι ενημέρωσης σε άτομα με ειδικές ικανότητες, πρόσφυγες, νεαρούς κρατούμενους, άτομα μεγάλης ηλικίας.

Λειτουργία κοινωνικής εξέδρας σε αγώνες των Εθνικών Ομάδων, με τη συμμετοχή όλων όσοι προσφέρουν ανιδιοτελώς τις υπηρεσίες τους για το κοινό καλό.

Ενθάρρυνση του εθελοντισμού εντός και εκτός των αγωνιστικών χώρων.

Σύναψη συνεργασιών με Πανεπιστημιακά Ιδρύματα, με αντικείμενο την εκπόνηση πρότυπων επιστημονικών προγραμμάτων.

Συνεργασία με συνδέσμους φιλάθλων για συμμετοχή σε ενημερωτικά σεμινάρια και κοινωνικές δράσεις.

#eng

#### Social and scientific projects

Taking initiative, in cooperation with volunteer organizations, to include vulnerable social groups to the football family and society, under the main title "Same field".

Carrying out projects for the support, physical activity and information of people with disabilities, refugees, young prisoners and seniors.

Operation of a social platform at National Teams games, with the participation of all those who offer their services unselfishly for the common good.

Encouragement of volunteering, in and out of sporting facilities.

Promotion of synergies with Academic Institutions, with the objective to carry out model scientific projects.

Cooperation with sports fan clubs, to participate in informational courses and social activities.

#### Events and tournaments for the promotion of the game

Establishment and expansion of the "Hello Football Friend" Project, in cooperation with the RAFAs and institutions, for disseminating the noble values of the game and attracting young people to football, with a priority to aim remote areas of Greece.

Organizing local 'fair play festivals' for boys and girls between 6 and 12 years of age, with free-form football and psychomotor games.

Organizing informational courses for children, parents and institutions' representatives, aiming at creating a large and active football family on a local level.

Organizing development events for the promotion of Beach Soccer and Futsal.

Establishment, on an annual basis, of innovative awards dedicated to amateur football, academies, fair play and charity.

Adoption of commemorative periods, in accordance with the standards of "World Days".





#gr

### Εκδηλώσεις και τουρνουά διάδοσης του αθλήματος

Καθιέρωση και επέκταση του προγράμματος «Hello Football Friend», σε συνεργασία με τις ΕΠΣ και φορείς, για τη διάδοση των ευγενών αξιών του αθλήματος και την προσέλκυση νέων στο ποδόσφαιρο, με προτεραιότητα τις δυσπρόσιτες περιοχές της χώρας.

Διοργάνωση τοπικών «φεστιβάλ fair play» για αγόρια και κορίτσια ηλικίας 6-12 ετών, με ελεύθερο ποδόσφαιρο και ψυχοκινητικά παιχνίδια.

Οργάνωση ενημερωτικών σεμιναρίων σε παιδιά, γονείς κι εκπροσώπους φορέων, με σκοπό τη δημιουργία σε τοπικό επίπεδο μίας μεγάλης κι ενεργούς ποδοσφαιρικής οικογένειας.

Οργάνωση αναπτυξιακών εκδηλώσεων για τη διάδοση του ποδοσφαίρου Άμμου και του ποδοσφαίρου Σάλας.

Καθιέρωση, σε ετήσια βάση, πρωτοπόρων βραβείων αφιερωμένων στο ερασιτεχνικό ποδόσφαιρο, στις ακαδημίες, στις πράξεις fair play και στις φιλανθρωπικές δράσεις.

Θέσπιση εορταστικών περιόδων, στα πρότυπα των «Παγκόσμιων Ημερών».





# Εκπαίδευση και νέες τεχνολογίες

## Training and new technologies

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΕΣ  
"ΣΤΑΘΜΟΙ"/  
MILESTONES

ΤΟ ΠΛΑΝΟ ΣΕ ΑΡΙΘΜΟΥΣ /  
PARTICIPATION  
IN NUMBERS

ΕΘΝΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ/  
NATIONAL TEAMS

ΓΥΝΑΙΚΕΙΟ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΟ/  
WOMEN'S FOOTBALL

"ΦΥΤΩΡΙΑ"/  
GRASSROOTS

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ/  
TRAINING

#gr

**Η** ανάπτυξη της εκπαίδευσης και η εφαρμογή νέων τεχνολογιών, καθώς και η τροποποίηση της οργάνωσης, της δομής και της εν γένει λειτουργίας των σχολών προπονητών, συνιστούν σημαντικό πυλώνα για την Τεχνική Επιτροπή Ανάπτυξης και Εκπαίδευσης της Ελληνικής Ποδοσφαιρικής Ομοσπονδίας.

Η φιλοσοφία του προγράμματος βασίζεται στο περιβάλλον εκπαίδευσης, στο οποίο η μεταφορά γνώσης και η απόκτηση δεξιοτήτων συνδέονται με το περιβάλλον εργασίας σε ρεαλιστικές συνθήκες (Reality Based Learning, UEFA 2017). Δημιουργείται κατ' αυτόν τον τρόπο σημαντική αλληλεπίδραση ανάμεσα στους εκπαιδευτές και τους εκπαιδευόμενους, αλλά και μεταξύ των εκπαιδευόμενων, στοιχεία που αυξάνουν τις ευκαιρίες μάθησης. Το όραμα της ΕΠΟ πηγάζει μέσα από το μακροπρόθεσμο πρόγραμμα εκπαίδευσης. Δίνοντας έμφαση στην καλύτερη εκπαίδευση, προσβλέπει στην ανάδειξη όσο το δυνατόν πιο καταρτισμένων και κατ' επέκταση ικανότερων προπονητών, οι οποίοι θα αναπτύξουν και θα βελτιώσουν το επίπεδο απόδοσης των παικτών, με απώτερο στόχο την πρόοδο του ποδοσφαίρου.

Μέσα από αυτή τη διαδικασία χρειάζεται η δομή λειτουργίας των σχολών να εμπνεύσει, να δώσει κίνητρα και να υποστηρίξει την εκπαίδευση των προπονητών, ώστε να αναπτύξουν και να δημιουργήσουν ποδοσφαιριστές, ομάδες και ποδόσφαιρο υψηλού επιπέδου. Η εκπαίδευση του προπονητή είναι το κλειδί της επιτυχίας. Για την επίτευξη του στόχου αυτού, είναι απαραίτητο η εκπαίδευση να γίνεται κάτω από ρεαλιστικές συνθήκες, προσαρμοσμένη στο επίπεδο των ικανοτήτων του κάθε προπονητή και στο πλαίσιο της αποτελεσματικής και ολιστικής εκπαίδευσης. Η διαδικασία αυτή στηρίζεται στην ποδοσφαιρική κουλτούρα, στην εμπειρία, στην εφαρμογή νέων και σύγχρονων προπονητικών μεθόδων, στην ακαδημαϊκή γνώση και στα νέα ερευνητικά δεδομένα, στην καλλιέργεια της γνώσης, στο «know-how», στην κριτική προσέγγιση, στο ανοικτό μυαλό, στην αυτο-αξιολόγηση και στην έντονη και ισχυρή θέληση για μάθηση.

#eng

**T**he development of coaching and the application of new technologies, as well as the modification of the organization, structure and overall operation of coaching courses, constitute an essential pillar for the HFF's Technical Committee for Development and Training.

The philosophy of the project is based on the training environment, where knowledge dissemination and skill acquisition are connected to the working environment in real-life conditions (Reality Based Learning, UEFA 2017). In this way, an important interaction among trainers and trainees is established, but also among trainees themselves, an element which increases learning opportunities. The vision of Hellenic Football Federation originates from the long-term training program. Emphasizing on better training, it aims at promoting the most knowledgeable and by extension the most skillful coaches, who will develop and improve the performance level of players, the ultimate goal being the evolution of football.

Through this process, the operating structure of the courses needs to inspire, motivate and support the training of coaches, so that they can create and develop higher-level football players, teams and football. The training of the coach is the key to success. To achieve that, it is necessary for training to take place in real-life conditions, adjusted to the level of skills of each coach and in the context of effective and holistic training. This process is based on the football culture, the experience, the application of new and contemporary training methods, the academic knowledge and the new research data, the cultivation of knowledge, the know-how, the critical approach, the open-mindedness, the self-evaluation, and the intense and powerful willingness to learn.





#gr

### Κεντρικοί στόχοι

Σύνδεση του περιβάλλοντος εκπαίδευσης με το περιβάλλον εργασίας.

Ποιοτική εκπαίδευση προπονητών σε ρεαλιστικές συνθήκες βάσει των ατομικών ικανοτήτων.

Αλλαγή της δομής λειτουργίας των σχολών προπονητών.

Διαρκής ενημέρωση κι επιμόρφωση προπονητών μέσω σύγχρονων ηλεκτρονικών προγραμμάτων.

Νέο σύστημα εγγραφής στο μητρώο προπονητών.

Έκδοση έντυπου και ηλεκτρονικού εγχειριδίου προπονητικής κατεύθυνσης.

Συνεργασία με Πανεπιστημιακά Ιδρύματα.

### Δράσεις

#### Σχολές προπονητών ΕΠΟ – UEFA

Η λειτουργία των σχολών θα αναμορφωθεί, με διάρθρωση σε περισσότερες φάσεις και σε μικρότερης διάρκειας συναντήσεις, που θα διευκολύνουν τους υποψηφίους να κατανοήσουν ευκολότερα τα κεντρικά σημεία των μαθημάτων. Επίσης, η διδακτέα ύλη θα τροποποιηθεί με γνώμονα τις σύγχρονες προπονητικές τάσεις, ενώ η αξιολόγηση των υποψηφίων θα πραγματοποιείται και εκτός του περιβάλλοντος των σχολών.

Σε ό,τι αφορά στους εκπαιδευτές, θα επιδιωχθεί η συνεργασία με εξειδικευμένο προσωπικό και ανάλογα με το επίπεδο διπλώματος.



#eng

### Main Goals

Associating the training environment with the work environment.

High-level training of coaches at real-life conditions, based on individual skills.

Changing the operating structure of coaching courses.

Constant update and education of coaches, through advanced computer programs.

New system of registration to the coaches' registry.

Issuing a print and electronic rulebook on coaching.

Synergies with Academic Institutions.

### Actions

#### Coaching courses of HFF - UEFA

The operation of the courses will be reformed, restructuring it with more phases of play and meetings of shorter duration, which will help aspirant coaches, grasp the key points of the lessons more easily. Moreover, the curricula will be modified, taking into account current coaching trends, while the evaluation of candidates will take place outside the school environment.

In what regards trainers, cooperation with specialized staff will be pursued, according to the level of diploma.

#### Technological upgrade

The creation of a modern IT system and the computerization of the Coaching Department constitute a priority, as it is estimated to be







#gr

### Τεχνολογική αναβάθμιση

Η δημιουργία ενός σύγχρονου συστήματος μηχανογράφησης και η μηχανοργάνωση του Τμήματος Προπονητών αποτελεί προτεραιότητα, καθώς εκτιμάται πως είναι σημαντικός πυλώνας για την καλύτερη ενημέρωση κι εξυπηρέτηση των προπονητών και την οργάνωση του εκπαιδευτικού προγράμματος.

Η τεχνολογική αναβάθμιση θα βοηθήσει σημαντικά στον ετήσιο προγραμματισμό των σχολών για κάθε δίπλωμα, καθώς και στον προγραμματισμό των επανεξετάσεων των υποψήφιων προπονητών.

### Εγχειρίδιο προπονητικής

Απαραίτητη κρίνεται η εκπόνηση εγχειριδίου προπονητικής με ενιαία φιλοσοφία και μακροχρόνιο σχεδιασμό. Οι κατευθύνσεις του θα αφορούν σε κάθε ηλικιακό επίπεδο και θα σχετίζονται άμεσα με την εκπαίδευση που παρέχεται στους προπονητές, τόσο για τις αναπτυξιακές ηλικίες, όσο και για τους ενήλικες ποδοσφαιριστές. Ο μακροχρόνιος σχεδιασμός θα συνδέεται με τις αντίστοιχες ηλικιακές Εθνικές Ομάδες, αποσκοπώντας στην υλοποίηση του στρατηγικού πλάνου εκπαίδευσης και ανάπτυξης.

### Αθλητική βιβλιοθήκη / portal

Η υλοποίηση της αθλητικής βιβλιοθήκης και του portal αποβλέπει στην ενημέρωση και στην καινοτομία σε θέματα ποδοσφαιρικής βιβλιογραφίας, στην παροχή κατευθυντήριων γραμμών, στην εφαρμογή νέων τεχνολογιών και στην ψηφιακή παραγωγή οπτικοακουστικού υλικού για την επιμόρφωση των προπονητών όλων των επιπέδων. Επιπρόσθετα, το portal θα εμπεριέχει ειδική θεματολογία για την ενημέρωση των ποδοσφαιριστών και των γονέων, με ενότητες που θα έχουν άμεση σχέση με την εκπαίδευση.

### Σύνδεση με τα Πανεπιστημιακά Ιδρύματα

Η αναζήτηση συνεργασιών με τα Πανεπιστημιακά Ιδρύματα της χώρας, και ιδιαίτερα με τις Σχολές Επιστημών Φυσικής Αγωγής και Αθλητισμού αποτελεί αναπόσπαστο κομμάτι του αναπτυξιακού προ-

#eng

an important pillar for better informing and accommodating football coaches, as well as for organizing the training program.

The technological upgrade will significantly help with the annual programming of courses for each diploma, as well as for the planning of reentries of aspirant coaches.

### Coaching handbook

It is deemed imperative to draw up a coaching handbook, with a cohesive philosophy and long-term planning. Its guidelines will pertain to every age group and will be directly associated with the training provided to coaches, both for development ages and for adult football players. The long-term planning will be associated with the corresponding National Teams' age groups, aiming at implementing the strategic plan on training and development.

### Sports library / portal

The creation of the sports library and portal aims at informing and innovating in matters of football bibliography, providing guidelines, implementing new technologies and digitally producing audiovisual material for the education of coaches of all levels. In addition, the portal will contain a specific thematic area on updating football players and parents, with sections directly associated to training.

### Association with Academic Institutions

Seeking synergies with Greek Academic Institutions, and especially with Physical Education and Sport Sciences Departments, is an integrated part of the development plan. The implementation of new technologies, research programs related to development and optimization of football performance, analysis of the efficiency of technical features, tactical behavior, physical condition and psychosocial characteristics of male and female football players of development ages, amateurs, but also on the highest competitive level, are all actions incorporated in the training and development strategic plan. The scientific support in all areas of sport science and the establishment of







#gr

γράμματος. Η εφαρμογή νέων τεχνολογιών, η εκπόνηση ερευνητικών προγραμμάτων με θεματολογία σχετική με την ανάπτυξη και βελτίωση της ποδοσφαιρικής απόδοσης, η ανάλυση της απόδοσης των τεχνικών χαρακτηριστικών, της τακτικής συμπεριφοράς, της φυσικής κατάστασης και των ψυχοκοινωνικών χαρακτηριστικών των ποδοσφαιριστών/-στριών στις αναπτυξιακές ηλικίες, στους ερασιτέχνες, αλλά και στο υψηλό ανταγωνιστικό επίπεδο, είναι δράσεις ενταγμένες στο στρατηγικό πλάνο εκπαίδευσης και ανάπτυξης. Η επιστημονική υποστήριξη σε όλους τους τομείς της αθλητικής επιστήμης και η δημιουργία κέντρων εφαρμογής της δράσης αυτής προβλέπεται ν' αποδώσουν σημαντικά οφέλη στην ανάπτυξη του ποδοσφαίρου στη χώρα μας. Η αναγκαιότητα και η σκοπιμότητα υλοποίησης των επιστημονικών αυτών δραστηριοτήτων σχετίζεται άμεσα με τις Εθνικές Ομάδες. Η συνεχής βιβλιογραφική ενημέρωση των προπονητών θα παρέχεται και από Πανεπιστημιακά Τμήματα, στα οποία διακεκριμένοι επιστήμονες και ερευνητές θα μεταφέρουν τις νέες γνώσεις που προκύπτουν από τις πιο σύγχρονες μελέτες και εργασίες της διεθνούς επιστημονικής κοινότητας. Από την αναγκαιότητα αναζήτησης πληροφοριών σχετικά με το επίπεδο και την ταυτότητα του ελληνικού ποδοσφαίρου προκύπτει η εκπόνηση εγχειριδίου με ανάλυση δεδομένων των πρωταθλημάτων Superleague και Football League, ανά έτος, και συνολικά ανά τριετία, ούτως ώστε να παρέχεται στους Έλληνες προπονητές σαφής και τεκμηριωμένη πληροφόρηση για το εγχώριο ποδόσφαιρο.

#eng

implementation centers of this action are considered to provide significant benefits to the development of football in Greece. The necessity and purpose to implement these scientific activities are directly related to the National Teams. Continuous update of coaches through literature will be provided by University Departments as well, where distinguished scientists and researchers will convey new knowledge stemming from the most avant-garde studies and projects of the international scientific community. The necessity to seek information about the level and identity of Greek football leads to the development of a rulebook containing data analysis of Super League and Football League championships, per year and overall per three years, so that Greek coaches are provided with concrete and well-documented information on Greek football.

In addition, it is deemed necessary to reform the courses' operation regulations and the coaching regulations, and to bring them in line with the institutional framework of HFF's Statutes and UEFA's 2015 Coaching Convention, as well as the Grassroots Charter (pertaining to the development and operation of football grassroots, with a uniform competing planning for the whole country).





το ποδόσφαιρο που θέλουμε  
the football we aspire to



42



43

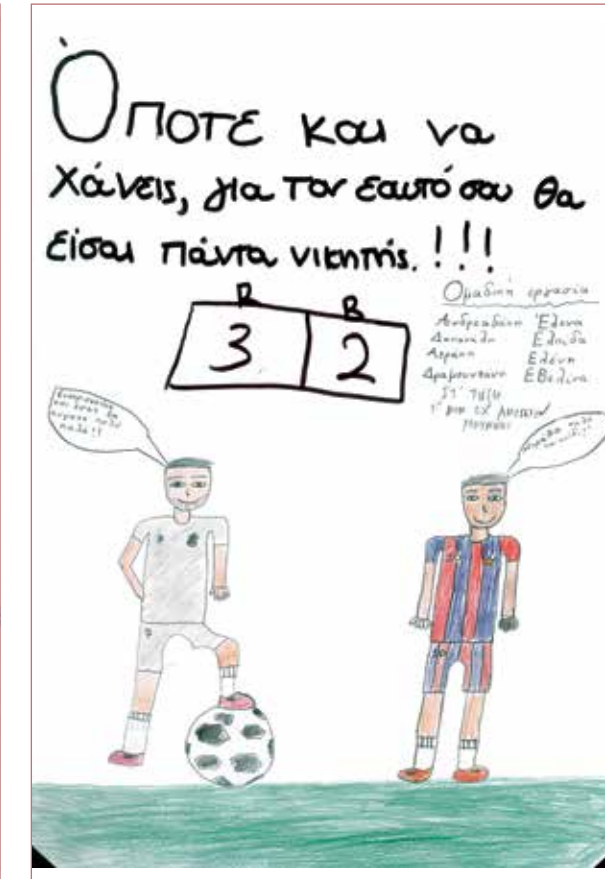
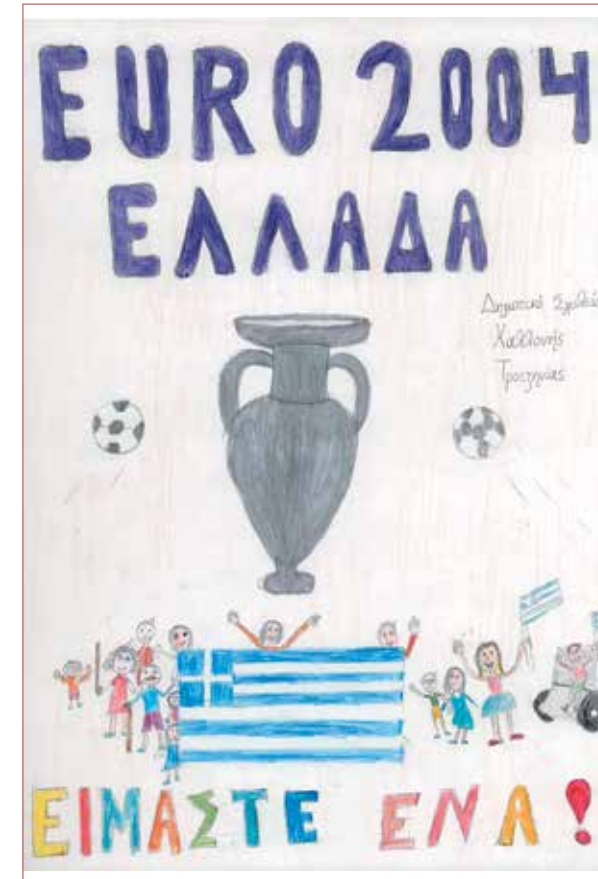




το ποδόσφαιρο που θέλουμε  
the football we aspire to



το ποδόσφαιρο που θέλουμε  
the football we aspire to





το ποδόσφαιρο που θέλουμε  
the football we aspire to



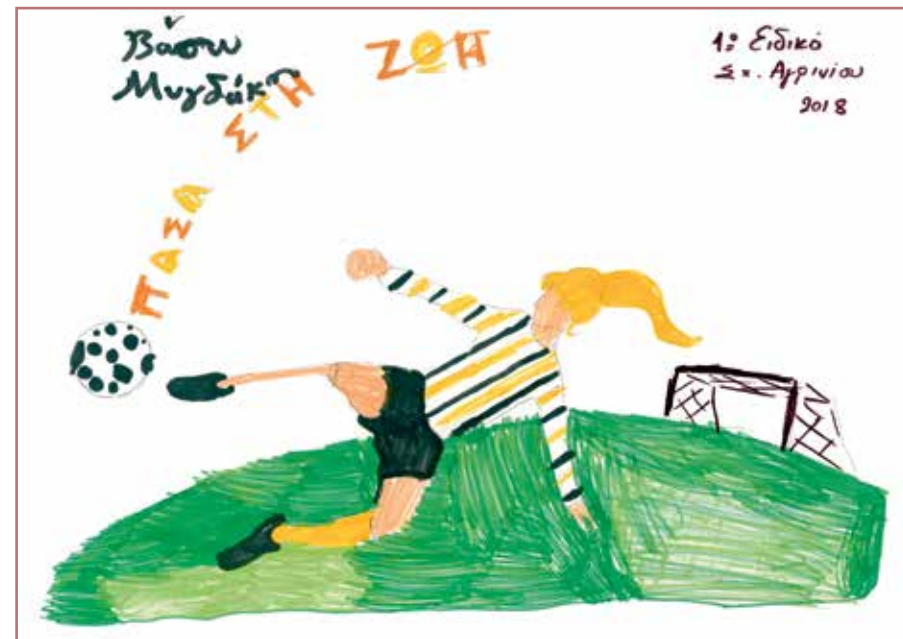
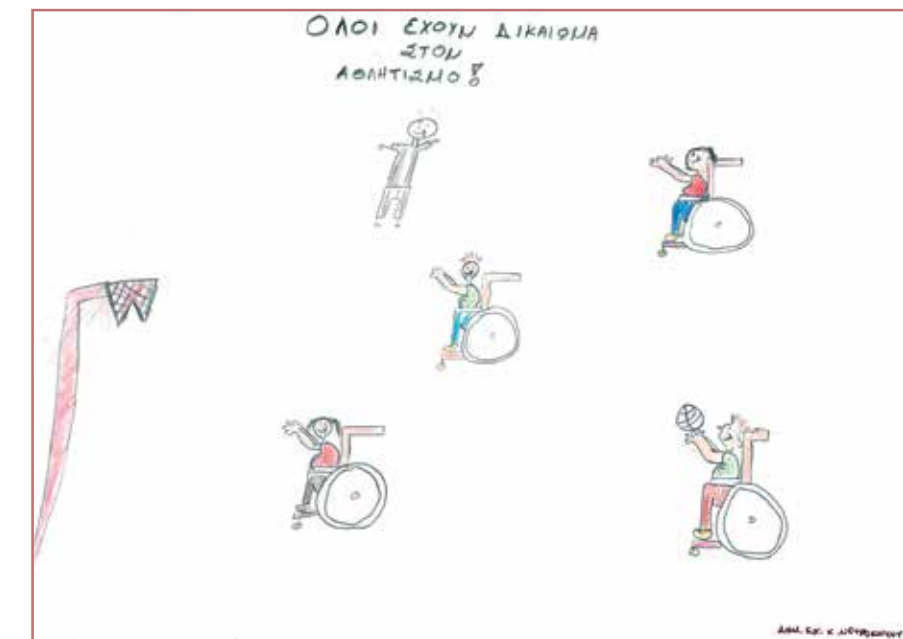
46



47



το ποδόσφαιρο που θέλουμε  
the football we aspire to





το ποδόσφαιρο που θέλουμε  
the football we aspire to

